







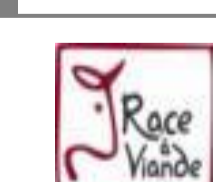


Du 03 au 09 Janvier 2022

	Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07	Samedi 08	Dimanche 09
Entrée	Potage Fermier	Potage Freneuse (à base de navets)	Potage Paysanne	Potage Longchamp	Potage Breton (à base de haricots blancs)	Potage cultivateur	Potage Crécy (à base de carottes)
Entrée	Salami et cornichon	Salade de mâche aux croûtons	Tarte au oignons maison	Chou blanc aux raisins	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade	Salade verte aux gésiers
Plat	Filet de merlu Nantua 	Sauté de bœuf sauce Forestière 	Carré de porc sauce Civet	Omelette BIO maison aux oignons	Filet de lieu à la Sétoise 	Boudin noir au porto	Bœuf braisé Hongroise 
	Ou Escalope de dinde à la Moutarde	Ou Rougail de saucisse	Ou Merguez au jus	Ou Brochette de dinde Orientale	Ou Sauce Carbonara	Ou Foie de volaille sauce Piquante	Ou Rôti de dinde aux champignons
Garniture	Aloo Gobi (Chou fleur et pommes de terre)	Riz créole	Epinards béchamel	Petits pois à la Lyonnaise	Pâtes Farfalles	Semoule	Choux de Bruxelles Saveur du Jardin
Produit Laitier	Yaourt nature et sucre (>100 mg calcium)	Tomme des Pyrénées (>150 mg calcium)	 Saint Nectaire (>150 mg calcium)	Cotentin nature (>150 mg calcium)	Fromage frais aux fruits (>100 mg calcium)	Coulommiers (100-150 mg calcium)	Flan vanille
Dessert	Banane	Mousse au chocolat	Clémentine	Semoule au lait maison à la fleur d'oranger	Pomme	Pêches au sirop	<i>Couronne des Rois</i> <i>Briochée</i> 
Collation	Potage aux 4 légumes au paprika Liégeois à la vanille Plumetis	Potage de légumes Fromage frais nature et sucre Fruit de saison	Potage Choisy Faisselle et sucre Compote de pommes banane	Potage de légumes Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Potage au potimarron Flan chocolat Galette St Michel	Potage de légumes Liégeois au café Fruit de saison	Potage aux asperges Fromage blanc nature et sucre Compote de pommes fraises



MSC durabilité de l'activité
de pêche de HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine
contrôlée

A CONSERVER



Du 10 au 16 Janvier 2022

	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15	Dimanche 16
Entrée	Potage Julienne de légumes	Potage au céleri	Potage de légumes vermicelles	Potage Jardinier	Potage Esaü (à base de lentilles)	Potage aux épinards	Potage velouté aux champignons
Entrée	Pomelos au sucre	Feuilleté au chèvre	Salade Iceberg aux dés de brebis	Rillettes maison à la sardine	Œuf dur BIO mayonnaise	Salade de haricots verts	Céleri rémoulade
Plat	Paupiette de veau à la crème	Poulet rôti	Sauté de bœuf aux pruneaux	Sauté de dinde Basquaise	Filet de colin au beurre blanc	Rognon de bœuf Madère	Hachis Parmentier
	Ou Saucisse fumée	Ou Blanquette de lieu	Ou Rôti de porc au jus	Ou Steak haché échalote	Ou Viennoise de dinde	Ou Cervelas Obernois Dijonnaise	Ou Tartiflettes aux lardons
Garniture	Haricots blancs à la Mougette	Blettes Milanaise	Carottes Vichy	Flageolets à l'ail et persil	Poêlée béarnaise	Semoule	☞
Produit Laitier	Fromage au sel de Guérande (100-150 mg calcium)	Fromage blanc nature et sucre (>100 mg calcium)	Mimolette (>150 mg calcium)	Brie (100-150 mg calcium)	Gouda (>150 mg calcium)	Cantal (>150 mg calcium)	Yaourt brassé aux fruits (>100 mg calcium)
Dessert	Compote de poires Et Madeleine	Kiwi BIO	Riz au lait maison	Banane	Flan chocolat	Clémentine	Moelleux maison à la pomme et cannelle
Collation	Potage de légumes Mousse au chocolat Fruit de saison	Potage Choisy Flan vanille Compote de pommes ananas	Potage de légumes Faisselle et sucre Fruit de saison	Potage Vichyssoise Yaourt nature et sucre Madeleine	Potage de légumes Liégeois au café Fruit de saison	Potage à la Grecque Crème dessert caramel Petit Beurre	Potage de légumes Fromage frais nature et sucre Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêche d'HALIEUTIS.



Beuf Race à viande



Label Rouge










Appellation d'origine contrôlée

A CONSERVER



Du 17 au 23 Janvier 2022

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22	Dimanche 23
Entrée	Potage Paysan	Potage Breton (à base de haricots blancs)	Potage Esaü (à base de lentilles)	Potage Fermier	Potage Freneuse (à base de navets)	Potage Cultivateur	Potage de légumes vermicelles
Entrée	Betteraves vinaigrette	Radis beurre	Roulade de volaille et cornichons	Taboulé	Salade composée aux dés de dinde	Chorizo et cornichon	Carottes râpées vinaigrette
Plat	Daube d'agneau 	Alouette de bœuf Charcutière	Filet de lieu au curry 	Omelette BIO maison au fromage	Lasagnes au bœuf 	Escalope de veau hachée Forestière	Pintade rôtie
	Ou Filet de merlu bouillabaisse 	Ou Sauté de porc grand-mère	Ou Boudin blanc au porto	Ou Rôti de dinde au jus	Ou Paëlla au poisson	Ou Andouillette à l'Ancienne	Ou Saumonette aux câpres 
Garniture	Pâtes torsades	Petits pois aux parfums du Soleil	Boulgour	Haricots verts persillés		Purée de pommes de terre et pois cassés	Chou vert braisé
Produit Laitier	 Saint Nectaire (>150 mg calcium)	Tomme des Pyrénées (>150 mg calcium)	Yaourt nature et sucre (>100 mg calcium)	Coulommiers (100-150 mg calcium)	Fondu Président (>150 mg calcium)	Fromage frais nature et sucre (>100 mg calcium)	Edam (>150 mg calcium)
Dessert	Pomme	Liégeois à la vanille (>100 mg calcium)	Clémentine	Stracciatella maison aux copeaux de chocolat	Cocktail de fruits au sirop	Orange	Cake maison au citron
Collation	Potage à la tomate Flan chocolat Cake aux fruits	Potage de légumes Fromage blanc nature et sucre Fruit de saison	Potage Choisy Mousse au café Compote de pommes abricots	Potage de légumes Faisselle et sucre Fruit de saison	Potage velouté aux champignons Crème dessert caramel Fruit de saison	Potage de légumes Fromage blanc nature et sucre Compote de pommes cassis	Soupe à l'oignon Flan vanille Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêche d'HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée

A CONSERVER



Du 24 au 30 Janvier 2022

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29	Dimanche 30
Entrée	Potage Jardinier	Potage Freneuse (à base de navets)	Potage Breton (à base de haricots blancs)	Potage de légumes	Potage Cultivateur	Potage paysan	Potage Longchamp
Entrée	Salade Fantaisie (Frisée, chou chinois et chicorée)	Salade de chou fleur	Pâté de foie et cornichon	Céleri rémoulade	Pizza à la tomate et olives	Salade de coquillettes Al Pesto	Salade Iceberg aux lardons
Plat	Axoia de bœuf	Filet de cabillaud Armoricaïne	Omelette BIO maison aux fines herbes	Sauté de bœuf Dijonnaise	Filet de lieu Lombarde	Tripe à la Mode de Caen	Pot au feu
	Ou Sauté de porc à l'Estragon	Ou Poulet aux champignons	Ou Rognon de bœuf à la crème	Ou Saucisse de Toulouse	Ou Chou farci sauce tomate	Ou Filet de hoki pané et citron	Ou Sauté de dinde aux olives
Garniture	Emincé de poireaux et pommes de terre	Boulgour	Haricots beurre à la tomate	Lentilles BIO à la Paysanne	Riz créole	Blettes persillées	Légumes du pot feu (carottes, poireaux, navets et pommes de terre)
Produit Laitier	Gouda (>150 mg calcium)	Fromage blanc nature et sucre (>100 mg calcium)	Mimolette (>150 mg calcium)	Camembert BIO (100-150 mg calcium)	Tomme blanche (100-150 mg calcium)	Petit moulé ail et fines herbes (>150 mg calcium)	Brie (100-150 mg calcium)
Dessert	Crème dessert vanille (>100 mg calcium)	Clémentine	Mousse au marrons maison	Pomme au four MENU 100% CIRCUITS COURTS	Kiwi BIO	Abricots au sirop	Gâteau au yaourt maison
Collation	Potage de légumes Faisselle et sucre Fruit de saison	Potage Vichyssoise Liégeois au chocolat Madeleine	Potage de légumes Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Potage velouté aux champignons Flan vanille Compote de pommes ananas	Potage de légumes Fromage blanc nature et sucre Galette St Michel	Potage à l'oseille Mousse au café Fruit de saison	Potage de légumes Fromage frais nature et sucre Compote de pêches



MSC durabilité de l'activité de pêche de HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée

A CONSERVER