



## Du 06 au 12 Septembre 2021

	Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
Entrée	Potage Breton (à base de haricots blancs)	Potage Esaü (à base de lentilles)	Potage au cultivateur	Potage au céleri	Bouillon de légumes et vermicelles	Potage Paysan	Potage Jardinier
Entrée	Salade Iceberg aux noix et emmental	Friand au fromage	Salade coleslaw	Museau vinaigrette	Pastèque	Sardine citron	Salade de tomates
Plat	Filet de cabillaud Armoricaine 	Escalope de dinde à l'échalote	Tartiflette aux lardons	Steak haché à la tomate 	Filet de lieu à l'oseille 	Brochette de dinde au curry	Sauté de boeuf sauce Piquante 
	<b>Ou</b> Sauté de porc Forestière	<b>Ou</b> Alouette de bœuf aux oignons	<b>Ou</b> Brandade de poisson 	<b>Ou</b> Tomates farcies sauce tomate	<b>Ou</b> Rôti de porc Charcutière	<b>Ou</b> Cervelas Obernois	<b>Ou</b> Pintade aux olives
Garniture	Epinards et pommes de terre béchamel	Haricots verts persillés		Riz créole	Courgettes béchamel	Flageolets à l'ail	Carottes Vichy
Produit Laitier	Emmental (>150 mg calcium)	Yaourt brassé aux fruits (>100 mg calcium)	Pont l'Evêque (100-150 mg calcium)	Fromage blanc nature et sucre (>100 mg calcium)	Pavé demi sel (100-150 mg calcium)	Tomme blanche (>150 mg calcium)	Crème vanille (>100 mg calcium)
Dessert	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Mousse au chocolat noir	Fruit de saison	Semoule maison au lait à la vanille	Fruit de saison	Moelleux maison à la pomme et spéculoos
Collation	Potage de légumes Fromage blanc nature et sucre Fruit de saison	Potage velouté aux champignons Crème dessert vanille Palmier	Potage de légumes Fromage frais nature et sucre Fruit de saison	Potage Choisy Liégeois au café Petit Beurre	Potage de légumes Faisselle et sucre Fruit de saison	Potage ratatouille aux herbes Yaourt nature et sucre Compote de pommes abricots	Potage de légumes Flan chocolat Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêche de HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée

**A CONSERVER**



## Du 13 au 19 Septembre 2021

	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
Entrée	Potage Breton (à base de haricots blancs)	Potage Freneuse (à base de navets)	Potage Choisy (à base de laitue)	Potage Cultivateur	Potage aux épinards	Potage Minestrone	Potage Esaü (à base de lentilles)
Entrée	Pomelos au sucre	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade	Tarte maison aux courgettes	Salade de tomates	Salade de pois chiche à l'Oriental	Salade verte aux gésiers
Plat	Merguez aux 4 épices	Sauté de dinde à la Crétoise	Daube de bœuf 	Omelette <b>BIO</b> maison aux fines herbes	Rougail de lieu 	Rognon de bœuf Provençale	Rôti de porc Cajun
	<b>Ou</b> Filet de limande Meunière et citron 	<b>Ou</b> Sauce Bolognaise	<b>Ou</b> Saucisse de Toulouse	<b>Ou</b> Crêpinette de porc au jus	<b>Ou</b> Bouchée à la Reine	<b>Ou</b> Viennoise de dinde	<b>Ou</b> Saumonette aux câpres
Garniture	Ratatouille et blé	Pâtes macaronis	Pommes Boulangères	Petits pois carottes Saveur du Soleil	Riz créole	Blettes persillées	Semoule
Produit Laitier	Fromage blanc aux fruits (>100 mg calcium)	Mimolette (>150 mg calcium)	Camembert <b>BIO</b> (100-150 mg calcium)	Tomme des Pyrénées (>150 mg calcium)	Cotentin nature (>150 mg calcium)	Fromage frais nature et sucre (>100 mg calcium)	Gouda (>150 mg calcium)
Dessert	Compote de pommes fraises Et Galette St Michel	Fruit de saison	Mousse aux marrons maison	Fruit de saison	Pêches au sirop	Fruit de saison	Biscuit roulé maison aux abricots
			MENU 100% CIRCUITS COURTS				
Collation	Potage aux asperges Liégeois au chocolat Fruit de saison	Potage de légumes Fromage frais aux fruits Petit Beurre	Potage Oriental Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Flan vanille Compote de poires	Potage Vert Prés Fromage blanc nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Mousse au café Compote de pommes cassis	Potage aux champignons Faisselle et sucre Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêche d'HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée

**A CONSERVER**



Du 20 au 26 Septembre 2021

	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26
Entrée	Potage Cultivateur	Potage Velouté aux champignons	Potage de Julienne de légumes	Soupe à l'oignon	Potage Longchamp	Potage de légumes Vermicelles	Potage Breton (à base de haricots blancs)
Entrée	Salami et cornichon	Salade Fantaisie (chou chinois, scarole, chicorée)	Rillettes maison à la sardine	Tarte aux poireaux	Concombre vinaigrette	Maquereau à la tomate	Céleri rémoulade
Plat	Filet de colin Bouillabaisse 	Cuisse de poulet 	Boudin noir au porto	Sauté d'agneau aux pruneaux 	Filet de hoki pané et citron 	Poitrine de veau farcie au jus	Sauté de bœuf à la Lyonnaise 
	<b>Ou</b> Sauce Carbonara	<b>Ou</b> Saucisse Fumée	<b>Ou</b> Steak haché à la tomate 	<b>Ou</b> Caille aux raisins	<b>Ou</b> Andouillette Dijonnaise	<b>Ou</b> Rôti de dinde Bordelaise	<b>Ou</b> Carré de porc fumé sauce Civet
Garniture	Pâtes torsades	Lentilles <b>BIO</b> à la Paysanne	Riz créole	Duo de carottes et champignons	Haricots verts Aneth et citron	Choux de Bruxelles aux lardons	Courgettes persillées
Produit Laitier	Tomme blanche (>150 mg calcium)	Edam (>150 mg calcium)	Yaourt brassé aux fruits (>100 mg calcium)	 Saint Nectaire (>150 mg calcium)	Emmental (>150 mg calcium)	Fromage blanc nature et sucre (>100 mg calcium)	Petit moulé aux noix (>150 mg calcium)
Dessert	Fruit de saison	Crème dessert au chocolat	Fruit de saison	Pomme au four 	Riz au lait maison	Fruit de saison	Carré Bordelais maison
Collation	Potage de légumes Liégeois au café Compote de pommes abricots	Potage Crécy Fromage blanc nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Crème dessert vanille Cake aux fruits	Potage aux 3 légumes et pois cassés Faisselle et sucre Compote de poires	Potage de légumes Fromage frais nature et sucre Fruit de saison	Soupe de poisson Mousse au chocolat Palmier	Potage de légumes Yaourt nature et sucre Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêche de HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée

**A CONSERVER**



## Du 27 Septembre au 03 Octobre 2021

	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 01	Samedi 02	Dimanche 03
Entrée	Potage Crécy (à base de carottes)	Potage Esaü (à base de lentilles)	Potage Paysan	Potage aux épinards	Potage à la tomate et vermicelles	Potage Freneuse (à base de navets)	Potage Jardinier
Entrée	Feuilleté au chèvre	Macédoine mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	Pâté de foie et cornichon	Salade Parmentière (Pommes de terre, olives, maïs, poivrons et tomates)	Œuf dur <b>BIO</b> mayonnaise	Concombre vinaigrette
Plat	Sauté de porc Colombo	Sauce Romagnola 	Rognon de bœuf Hongroise 	Omelette <b>BIO</b> maison au fromage	Tajine de hoki 	Bœuf braisé Marchand de Vin 	Hachis Parmentier 
	<b>Ou</b> Truite aux amandes	<b>Ou</b> Escalope de porc Roquefort	<b>Ou</b> Chou farci sauce tomate	<b>Ou</b> Foie de volaille Madère	<b>Ou</b> Chipolatas de porc au jus	<b>Ou</b> Escalope de veau hachée Bobotie	<b>Ou</b> Paëlla au poisson 
Garniture	Poêlée de légumes béarnaise	Pâtes farfalles	Riz créole	Flageolets à l'ail	Brunoise de légumes Saveur du Jardin	Semoule	
Produit Laitier	Mimolette (>150 mg calcium)	Fromage frais aux fruits (>100 mg calcium)	Cantal (>150 mg calcium)	Yaourt nature et sucre (>150 mg calcium)	Fraidou (>150 mg calcium)	Tomme noire (>150 mg calcium)	Bûchette Mi chèvre (100-150 mg calcium)
Dessert	Compote de pommes banane Et Madeleine	Fruit de saison	Straciatella maison au chocolat	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Flan Pâtissier maison
Collation	Potage couscous aux pois chiche Flan au chocolat Fruit de saison	Potage de légumes Liégeois à la vanille Compote de pommes ananas	Potage aux asperges Faisselle et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Crème dessert caramel Pompon Cacao	Potage Dubarry Fromage frais nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Yaourt nature et sucre Compote de poires	Potage Parmentier Mousse au café Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité  
de pêche de HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine  
contrôlée

**A CONSERVER**