



**Du 31 Mai au 06 Juin 2021**

	Lundi 31	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04	Samedi 05	Dimanche 06
Entrée	Potage Fermier	Potage aux velouté de champignons	Potage Longchamp	Potage Paysanne	Potage Freneuse (à base de navets)	Potage Esaü	Potage Crécy (à base de carottes)
Entrée	Salade de lentilles	Betteraves vinaigrette	Tomates vinaigrette	Taboulé	Salade Farandole (Salade, chou blanc et radis)	Roulade de volaille et cornichon	Emincé de concombres
Plat	Filet de colin sauce Bouillabaisse	Carbonara de saumon	Rôti de porc au jus	Omelette <b>BIO</b> maison aux fines herbes	Bœuf braisé Bédouin	Rognon de porc Chasseur	Moussaka
	<b>Ou</b> Blanquette de dinde	<b>Ou</b> Sauce Romagnola	<b>Ou</b> Aile de raie aux câpres	<b>Ou</b> Boudin blanc au porto	<b>Ou</b> Filet de lieu sétoise	<b>Ou</b> Escalope de veau hachée à la Lyonnaise	<b>Ou</b> Rôti de canard farci au jus
Garniture	Duo de carottes et navets	Pâtes coudes	Epinards à la crème	Haricots beurre tomate	Riz créole	Petits pois Saveur du Soleil	Choux de Bruxelles
Produit Laitier	Fraidou (>150 mg calcium)	Saint Nectaire (>150 mg calcium)	Edam (>150 mg calcium)	Fromage blanc nature et sucre (>100 mg calcium)	Mimolette (>150 mg calcium)	Yaourt nature et sucre (>100 mg calcium)	Cotentin nature (>150 mg calcium)
Dessert	Fruit de saison	Abricots au sirop	Straciatella maison au chocolat	Fruit de saison	Compote de pommes abricots	Fruit de saison	Carré Bordelais maison
Collation	Potage de légumes Fromage blanc nature et sucre Palmier	Potage Dubarry Liégeois au café Compote de pommes ananas	Potage de légumes Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Potage Ferval Crème dessert caramel Cake aux fruits	Potage de légumes Faisselle et sucre Fruit de saison	Potage aux 4 légumes et paprika Flan caramel Compote de pommes fraises	Potage de légumes Fromage frais nature et sucre Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêche d'HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée



**Du 07 au 13 Juin 2021**

	Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
Entrée	Potage Cultivateur	Potage aux épinards	Potage Freneuse (à base de navets)	Potage Breton (à base de haricots blancs)	Potage Jardinier	Potage Vichyssoise (à base de petits pois)	Potage Julienne de légumes
Entrée	Feuilleté au fromage	Sardine citron	Macédoine mayonnaise	Quiche Lorraine maison	Pâté de foie et cornichon	Salade Iceberg aux noix	Tomates vinaigrette
Plat	Filet de limande Meunière et citron 	Sauté de porc Madère	Omelette <b>BIO</b> maison au fromage	Sauté de dinde au curry	Lasagnes au saumon	Carré de porc fumé à la Diable	Navarin d'agneau 
	<b>Ou</b> Saucisse de Toulouse	<b>Ou</b> Escalope de dinde à la crème	<b>Ou</b> Cervelas Obernois Dijonnaise	<b>Ou</b> Paupiette de veau sauce grand-mère	<b>Ou</b> Hachis Parmentier 	<b>Ou</b> Brochette de dinde Orientale	<b>Ou</b> Filet de cabillaud Armoricaïne 
Garniture	Lentilles <b>BIO</b> à la Paysanne	Carottes Vichy	Pâtes torsades	Haricots verts persillés		Blettes à l'ail	Semoule
Produit Laitier	Pont l'Evêque (100-150 mg calcium)	Petit moulé aux noix (>150 mg calcium)	Fromage blanc nature et sucre (>100 mg calcium)	Brie (100-150 mg calcium)	Yaourt aromatisé (>100 mg calcium)	Gouda (>150 mg calcium)	Tomme blanche (>150 mg calcium)
Dessert	Cocktail de fruits au sirop	Riz au lait maison	Fruit de saison	Liégeois au café	Fruit de saison	Compote de pommes ananas Et Petit Beurre	Gâteau au yaourt maison à la vanille
Collation	Potage à la tomate et basilic Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Crème dessert vanille Compote de poires	Potage Choisy Flan caramel Pompon cacao	Potage aux asperges Fromage frais nature et sucre Fruit de saison	Potage St Germain Mousse au chocolat Compote de pommes fraises	Potage de légumes Fromage blanc nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes vermicelles Yaourt aux fruits Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêche de HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée



## Du 14 au 20 Juin 2021

	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
Entrée	Potage Longchamp	Potage de légumes vermicelles	Potage Cultivateur	Potage Freneuse (à base de navets)	Potage Esaü (à base de lentilles)	Potage Fermier	Potage Crécy (à base de carottes)
Entrée	Salade de chou fleur	Salade de pois chiche au cumin	Betteraves vinaigrette	Concombre à la ciboulette	Pizza maison au fromage et aux olives	Carottes râpées citronnées	Melon
Plat	Escalope de porc Forestière	Sauté de bœuf Charcutière	Poitrine de veau farcie au jus	Andouillette à la moutarde	Saumonette beurre citronné	Sauté de porc Jumbalaya	Bœuf braisé Bordelaise
	<b>Ou</b> Alouette Marchand de vin	<b>Ou</b> Filet de colin à l'oseille	<b>Ou</b> Merguez douce aux 4 épices	<b>Ou</b> Tomates farcies sauce tomate	<b>Ou</b> Saucisse fumée au jus	<b>Ou</b> Viennoise de dinde	<b>Ou</b> Cuisse de pintade Forestière
Garniture	Epinards béchamel et pommes de terre	Petits pois à la Lyonnaise	Purée de pommes de terre Saint Germain maison	Riz créole	Poêlée de légumes béarnaise	Haricots blancs à la tomate	Courgettes persillées
Produit Laitier	Fromage frais nature et sucre (>100 mg calcium)	Coulommiers (100-150 mg calcium)	Cantal (>150 mg calcium)	Mimolette (>150 mg calcium)	Fromage blanc aux fruits (>100 mg calcium)	Fromage frais au sel de Guérande (100-150 mg calcium)	Bûchette Mi chèvre (100-150 mg calcium)
Dessert	Fruit de saison	Pêches au sirop	Fruit de saison	Crème onctueuse maison à la noix de coco	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Biscuit roulé maison aux fraises
<b>AU RYTHME DU SOLEIL</b>							
Collation	Potage de légumes Flan vanille Palmier	Potage aux asperges Faisselle nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Fromage frais aux fruits Compote de pommes	Potage velouté aux champignons Yaourt aromatisé Fruit de saison	Potage de légumes Crème dessert caramel Madeleine	Soupe à l'oignon Fromage blanc nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Liégeois au café Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêche d'HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée



## Du 21 au 27 Juin 2021

	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
Entrée	Potage St Germain (à base de pois cassés)	Potage Cultivateur	Potage aux courgettes	Potage Breton (à base de haricots blancs)	Potage aux épinards	Potage Fermier	Potage de légumes et vermicelles
Entrée	Salami et cornichon	Salade de haricots verts	Emincé de concombres	Rillettes maison à la sardine	Salade de tomates au basilic	Salade de lentilles	Salade aux gésiers
Plat	Waterzoi de lieu 	Rougail de saucisse	Sauté de veau aux deux moutardes 	Omelette <b>BIO</b> maison aux oignons	Filet de merlu Armoricaïne 	Crêpinette de porc au jus	Paëlla au poisson 
	<b>Ou</b> Sauce Bolognaise 	<b>Ou</b> Sauté de dinde aux olives	<b>Ou</b> Rôti de porc à la Lyonnaise	<b>Ou</b> Steak haché Marchand de vin 	<b>Ou</b> Bouchée à la Reine	<b>Ou</b> Foie de volaille à l'Ancienne	<b>Ou</b> Tartiflettes aux lardons
Garniture	Pâtes macaronis	Flageolets à l'ail	Gratin de Crécy (carottes et pommes de terre)	Piperade et blé	Semoule	Jardinière de légumes Saveur du Soleil	
Produit Laitier	Coulommiers (100-150 mg calcium)	Yaourt nature et sucre (>100 mg calcium)	Camembert <b>BIO</b> (100-150 mg calcium)	Fromage blanc nature et sucre (>100 mg calcium)	Fondu président (>150 mg calcium)	Tomme blanche (>150 mg calcium)	Gouda (>150 mg calcium)
Dessert	Compote de pommes Et Petit Beurre	Fruit de saison	Mousse aux marrons maison	Fruit de saison	Poires au sirop	Fruit de saison	Cake maison aux pépites de chocolat
			MENU 100% CIRCUITS COURTS				
Collation	Potage aux 4 légumes et paprika Faisselle nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Flan caramel Petit Beurre	Potage Ferval Fromage blanc nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Crème dessert vanille Compote de pommes fraises	Potage aux asperges Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Mousse au café Galette St Michel	Soupe de poisson Fromage frais nature et sucre Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêche de HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée



## Du 28 Juin au 04 Juillet 2021

	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 01	Vendredi 02	Samedi 03	Dimanche 04
Entrée	Potage Parmentier (à base de poireaux)	Potage Longchamp	Potage Jardinier	Potage velouté aux champignons	Potage Freneuse (à base de navets)	Potage Cultivateur	Potage Esaü (à base de lentilles)
Entrée	Feuilleté au chèvre	Salade Harmonie (chou rouge, maïs et scarole)	Salade de tomates	Melon	Mousse de canard et cornichon	Salade de concombres	Betteraves vinaigrette
Plat	Sauté de dinde sauce Tajine	Escalope de porc à la Diable	Axoa de bœuf 	Rognon de porc Charcutière	Brandade de poisson 	Rôti de dinde	Joue de bœuf Andalouse 
	<b>Ou</b> Filet de hoki Provençale 	<b>Ou</b> Poulet rôti 	<b>Ou</b> Courgettes farcies	<b>Ou</b> Omelette <b>BIO</b> au fromage	<b>Ou</b> Truffade de saucisse	<b>Ou</b> Paupiette de veau au jus	<b>Ou</b> Filet de lieu Dugléré 
Garniture	Carottes braisées	Haricots blancs à la mouquette	Riz créole	Haricots beurre à la ciboulette		Brunoise de légumes persillés	Ratatouille et coquillettes
Produit Laitier	Yaourt nature et sucre (>100 mg calcium)	Carré de l'Est (100-150 mg calcium)	Tomme des Pyrénées (>150 mg calcium)	Saint Nectaire (>150 mg calcium)	Fromage frais nature et sucre (>100 mg calcium)	Petit moulé ail et fines herbes (>150 mg calcium)	Crème dessert vanille (>100 mg calcium)
Dessert	Fruit de saison	Abricots au sirop	Fruit de saison	Semoule au lait maison à la vanille	Fruit de saison	Compote de pommes fraise Et Madeleine	Moelleux maison au citron
Collation	Potage de légumes Crème dessert caramel Madeleine	Potage aux asperges Faisselle et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Flan chocolat Palmier	Potage à l'oseille Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Mousse au café Compote de pommes ananas	Potage Paysanne Fromage blanc nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Fromage frais nature et sucre Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêche d'HALIEUTIS.



Label Rouge Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée