



## Du 05 au 11 Juillet 2021

	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09	Samedi 10	Dimanche 11
Entrée	Potage aux épinards	Potage de légumes vermicelles	Potage Paysan	Potage Crécy (à base de carottes)	Potage Freneuse (à base de navets)	Potage Breton (à base de haricots blancs)	Potage Fermier
Entrée	Laitue Iceberg aux noix et emmental	Salade de pois chiche à l'Oriental	Melon	Tarte maison aux oignons	Salade de tomates aux olives	Roulade de volaille et cornichon	Concombre au basilic
Plat	Escalope de porc aux aïelles	Rougail de colin	Carré de porc fumé à la Diable	Bœuf braisé Charcutière	Filet de merlu aux crevettes	Cervelas Obernois Dijonnaise	Couscous à l'agneau et merguez de bœuf
	<b>Ou</b> Sauté de dinde Bédouin	<b>Ou</b> Saucisse fumée	<b>Ou</b> Escalope de veau hachée sauce Daube	<b>Ou</b> Rôti de dinde au jus	<b>Ou</b> Bourguignon de porc	<b>Ou</b> Alouette de bœuf Estragon	<b>Ou</b> Pâtes tortis au saumon
Garniture	Purée de pommes de terre maison	Petits pois carottes persillés	Lentilles à la Paysanne	Gratin du Sud (courgettes et tomates)	Riz créole	Haricots verts persillés	
Produit Laitier	Bûchette Mi chèvre (100 -150 mg calcium)	Fromage frais au sel de Guérande (100-150 mg calcium)	Cantal (>150 mg calcium)	Fromage blanc aux fruits (>100 mg calcium)	Edam (>150 mg calcium)	Emmental (>150 mg calcium)	Yaourt nature et sucre (>100 mg calcium)
Dessert	Cocktail de fruits au sirop	Banane	Compote de poires Et Petit Beurre	Fruit de saison	Stracciatella maison au chocolat	Fruit de saison	Biscuit roulé maison à la confiture d'abricots
Collation	Potage à la tomate basilic Faisselle et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Mousse au café Croustatine cerise	Potage Dubarry Fromage blanc nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Flan caramel Compote de pommes fraises	Potage au céleri Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Fromage frais nature et sucre Compote de pommes ananas	Soupe à l'oignon Crème dessert chocolat Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêche de HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée



Livraison du Mercredi 14 et Jeudi 15  
Juillet

**Du 12 au 18 Juillet 2021**

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
Entrée	Potage Cultivateur	Potage Jardinier	Potage aux courgettes	Potage Saint Germain (à base de pois cassés)	Potage Esaü (à base de lentilles)	Potage de légumes vermicelles	Potage Freneuse (à base de navets)
Entrée	Salami et cornichon	Betteraves vinaigrette	Tomates à la ciboulette	Salade de penne Al Pesto	Salade aux croûtons	Pizza au fromage	Maquereau à la tomate
Plat	Blanquette de lieu 	Sauté de bœuf Chasseur 	Pintade aux pêches	Rognon de bœuf sauce Piquante	Filet de merlu Dugléré 	Brochette de dinde au Curry	Riz à la Romagnola 
	<b>Ou</b> Sauté de porc aux olives	<b>Ou</b> Saucisse de Toulouse	<b>Ou</b> Queue de lotte à la crème	<b>Ou</b> Viennoise de dinde	<b>Ou</b> Andouillette Forestière	<b>Ou</b> Foie de volaille à l'Ancienne	<b>Ou</b> Gratin aux lardons
Garniture	Epinards béchamel	Haricots blancs coco à la tomate	Pommes boulangères	Carottes Vichy	Ratatouille maison et blé	Riz créole	
Produit Laitier	Cotentin nature (>150 mg calcium)	Camembert <b>BIO</b> (100-150 mg calcium)	Bleu (>150 mg calcium)	Yaourt aromatisé (>100 mg calcium)	Mimolette (>150 mg calcium)	Tomme blanche (>150 mg calcium)	Gouda (>150 mg calcium)
Dessert	Fruit de saison	Pêches au sirop	Tarte grillée aux pommes	Fruit de saison	Semoule au lait maison à la fleur d'oranger	Fruit de saison	Carré Bordelais maison
Collation	Potage de légumes Fromage blanc nature et sucre Palmier	Potage à l'oseille Yaourt aux fruits Fruit de saison	Potage de légumes Mousse au chocolat Fruit de saison	Potage aux asperges Flan vanille Compote de poires	Potage de légumes Faisselle et sucre Fruit de saison	Potage Julienne de légumes Crème dessert caramel Compote de pommes cassis	Potage de légumes Fromage frais nature et sucre Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêcheur d'HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée



## Du 19 au 25 Juillet 2021

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
Entrée	Potage Fermier	Potage aux épinards	Potage St Germain (à base de pois cassés)	Potage Choisy (à base de laitue)	Potage Cultivateur	Potage Oriental	Potage Breton (à base de haricots blancs)
Entrée	Salade de lentilles	Salade Farandole (Salade, chou blanc et radis)	Taboulé	Carottes râpées citronnées	Pâté de foie et cornichon	Emincé de concombres	Pastèque
Plat	Escalope de porc Marchand de Vin	Bourguignon de dinde	Omelette <b>BIO</b> maison aux fines herbes	Civet de bœuf 	Paella au poisson 	Merguez aux 4 épices	Sauté de veau Basquaise 
	<b>Ou</b> Paupiette de veau échalote	<b>Ou</b> Filet de colin Dieppoise 	<b>Ou</b> Steak haché Hongroise 	<b>Ou</b> Rôti de porc au jus	<b>Ou</b> Tomates farcies sauce tomate	<b>Ou</b> Rôti de canard Farci au jus	<b>Ou</b> Waterzoi de cabillaud 
Garniture	Petits pois à la Lyonnaise	Pâtes Farfalles	Haricots beurre ail et persil	Purée de pommes de terre et courgettes	Riz créole	Flageolets à l'ail	Semoule
Produit Laitier	Yaourt aromatisé (>100 mg calcium)	Coulommiers (100-150 mg calcium)	Fromage frais nature et sucre (>100 mg calcium)	Tomme d'Aquitaine (>150 mg calcium)	Fromage blanc nature et sucre (>100 mg calcium)	Fondu Président (>150 mg calcium)	Bûchette Mi chèvre (100-150 mg calcium)
Dessert	Fruit de saison	Liégeois à la vanille	Fruit de saison	Compote de pommes maison et Madeleine	Fruit de saison	Crème Onctueuse maison à la noix de coco	Gâteau maison au yaourt à la vanille
				MENU 100% CIRCUITS COURTS			
Collation	Potage ratatouille aux herbes Mousse au café Compote de pommes fraises	Potage de légumes Faisselle et sucre Fruit de saison	Potage Dubarry Crème dessert vanille Pompon cacao	Potage de légumes Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Potage Minestrone Flan caramel Compote de pommes ananas	Potage de légumes Fromage frais nature et sucre Fruit de saison	Potage Ferval Liégeois au chocolat Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité  
de pêcheurie d'HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande












Label Rouge



Appellation d'origine  
contrôlée



**Du 26 Juillet au 01 Août 2021**

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	Dimanche 01
Entrée	Potage Esaü (à base de lentilles)	Potage velouté aux champignons	Potage de légumes et vermicelles	Potage Jardinier	Potage Breton (à base de haricots blancs)	Potage Cultivateur	Potage Julienne de légumes
Entrée	Salade Iceberg aux croûtons	Salade de chou fleur	Rillettes maison à la sardine	Melon	Pizza maison au fromage	Salade de tomates aux dés de gruyère	Saucisson à l'ail et cornichon
Plat	Filet de merlu sauce Bouillabaisse 	Hachis Parmentier 	Omelette <b>BIO</b> maison aux oignons	Boudin blanc au porto	Filet de hoki à l'huile parfumé au curry 	Sauté de dinde aux pruneaux	Bœuf braisé Mironton 
	<b>Ou</b> Poulet rôti 	<b>Ou</b> Brandade de poisson 	<b>Ou</b> Crêpinette de porc au basilic	<b>Ou</b> Bouchée à la Reine	<b>Ou</b> Tripe à la Mode de Caen	<b>Ou</b> Poitrine de veau farcie Dijonnaise	<b>Ou</b> Saumonette aux câpres 
Garniture	Ratatouille maison et coquillettes		Carottes braisées	Riz créole	Brunoise de légumes Saveur du Soleil	Boulgour	Haricots verts persillés
Produit Laitier	Carré de l'Est (100-150 mg calcium)	Yaourt aromatisé (>100 mg calcium)	 Cantal (>150 mg calcium)	Petit moulé ail et fines herbes (>150 mg calcium)	Emmental (>150 mg calcium)	Gouda (>150 mg calcium)	Tomme noire (>150 mg calcium)
Dessert	Abricots au sirop	Fruit de saison	Mousse maison aux marrons	Compote de pommes ananas Et Madeleine	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Moelleux maison au citron
Collation	Potage de légumes Fromage blanc nature et sucre Fruit de saison	Potage aux 4 légumes et paprika Flan chocolat Gaufre Parisienne	Potage de légumes Fromage frais nature et sucre Fruit de saison	Potage aux asperges Liégeois à la vanille Fruit de saison	Potage de légumes Faisselle et sucre Compote de pommes cassis	Potage au céleri Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Mousse au café Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêche de l'HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée