



Du 02 au 08 Août 2021

	Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07	Dimanche 08
Entrée	Potage de légumes vermicelles	Potage Crécy (à base de carottes)	Potage Freneuse (à base de navets)	Potage Saint Germain (à base de pois cassés)	Potage Fermier	Potage Oriental	Potage Paysan
Entrée	Friand au fromage	Salade Fantaisie (frisée, chicorée et chou chinois)	Pâté de campagne et cornichon	Concombre au basilic	Macédoine mayonnaise	Salade verte aux gésiers	Salade de tomates
Plat	Filet de lieu à la brunoise	Joue de bœuf à l'Andalouse	Filet de limande Meunière et citron	Omelette BIO maison au fromage	Steak haché Marchand de vin	Boudin noir aux pommes	Carré de porc fumé Forestière
	Ou Escalope de dinde au jus	Ou Saucisse fumée	Ou Escalope de veau hachée aux oignons	Ou Cervelas Obernois	Ou Filet de merlu sauce Diablotin	Ou Rôti de dinde Charcutière	Ou Truite aux amandes
Garniture	Courgettes Al Pesto	Lentilles BIO à la Paysanne	Epinards et pommes de terre béchamel	Blettes à la Milanaise	Pâtes macaronis	Semoule	Petits pois Saveur du Jardin
Produit Laitier	Fromage blanc aux fruits (>100 mg calcium)	Fromage frais au sel de Guérande (100-150 mg calcium)	Yaourt nature et sucre (>100 mg calcium)	Camembert BIO (100-150 mg calcium)	Tomme blanche (>150 mg calcium)	Brie (100-150 mg calcium)	Edam (>150 mg calcium)
Dessert	Fruit de saison	Flan au caramel	Fruit de saison	Riz au lait maison	Fruit de saison	Compote de pommes fraises Et Petit Beurre	Biscuit roulé maison à la fraise
Collation	Potage velouté aux champignons Liégeois au café Flibustier	Potage de légumes Faisselle et sucre Fruit de saison	Potage aux asperges Crème dessert chocolat Compote de pommes cassis	Potage de légumes Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Potage ratatouille aux herbes Fromage blanc nature et sucre Pompon cacao	Potage de légumes Mousse au café Fruit de saison	Potage Vert Prés Fromage frais aux fruits Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêche de HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée

A CONSERVER



Du 09 au 15 Août 2021

	Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
Entrée	Potage aux épinards	Potage Breton (à base de haricots blancs)	Potage Fermier	Potage Cultivateur	Potage de légumes vermicelles	Potage Julienne de légumes	Potage aux courgettes
Entrée	Salade Harmonie (Scarole et courgettes)	Maquereau à la tomate	Salade de concombres	Quiche Lorraine maison	Pastèque	Salade de betteraves vinaigrette	Melon
Plat	Waterzoi de lieu 	Sauté de porc Tajine	Bouchée à la Reine	Bœuf braisé à la Lyonnaise 	Rognon de porc au porto	Hachis Parmentier 	Navarin d'agneau
	Ou Rougail de saucisse de Toulouse	Ou Viennoise de dinde	Ou Courgettes farcies sauce tomate	Ou Rôti de porc au jus	Ou Saumonette aux câpres 	Ou Gratin aux lardons	Ou Pintade aux pruneaux
Garniture	Pommes boulangères	Carottes Vichy	Riz créole	Ratatouille maison et blé	Boulgour		Pâtes Tagliatelles
Produit Laitier	Coulommiers (100-150 mg calcium)	Fromage frais nature et sucre (>100 mg calcium)	Cotentin (>150 mg calcium)	Yaourt aromatisé (>100 mg calcium)	Cantal (>150 mg calcium)	Emmental (>150 mg calcium)	Gouda (>150 mg calcium)
Dessert	Pêches au sirop	Fruit de saison	Mousse aux marrons maison	Fruit de saison	Compote de pommes ananas Et Galette St Michel	Fruit de saison	Carré Bordelais maison
Collation	Potage de légumes Faisselle et sucre Fruit de saison	Potage à la tomate basilic Crème dessert vanille Madeleine	Potage de légumes Fromage blanc nature et sucre Fruit de saison	Soupe de poisson Liégeois à la vanille Compote de pommes banane	Potage de légumes Fromage frais nature et sucre Fruit de saison	Soupe à l'oignon Flan chocolat Petit Beurre	Potage de légumes Yaourt nature et sucre Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêche de HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée

A CONSERVER



Du 16 au 22 Août 2021

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
Entrée	Potage Longchamp	Potage Cultivateur	Potage Choisy (à base de laitue)	Potage Freneuse (à base de navets)	Potage Esaü (à base de lentilles)	Potage Minestrone	Potage Fermier
Entrée	Salami et cornichon	Salade Iceberg aux lardons	Concombre vinaigrette	Sardines au citron	Salade de tomates à la ciboulette	Tarte aux oignons maison	Macédoine mayonnaise
Plat	Alouette de bœuf au jus	Escalope de porc Colombo	Sauté de veau Basquaise 	Pâtes penne à la Bolognaise 	Filet de colin aux crevettes 	Andouillette à l'Ancienne	Moussaka
	Ou Filet de hoki pané et citron 	Ou Sauté de dinde à l'échalote	Ou Poulet rôti 	Ou Pâtes penne à la Carbonara	Ou Merguez aux 4 épices	Ou Foie de volaille à la tomate	Ou Paella au poisson
Garniture	Gratin du Sud (courgettes béchamel, tomates)	Poêlée Béarnaise	Carottes Vichy		Purée de pommes de terre maison	Flageolets et haricots verts ail et persil	
Produit Laitier	Tomme blanche (>150 mg calcium)	Fraidou (>150 mg calcium)	Camembert BIO (100-150 mg calcium)	Fromage blanc aux fruits (>100 mg calcium)	Edam (>150 mg calcium)	Mimolette (>150 mg calcium)	Crème dessert caramel (>100 mg calcium)
Dessert	Fruit de saison	Compote de pommes poires et Madeleine	Semoule au lait maison à la vanille <small>MENU 100% CIRCUITS COURTS</small>	Fruit de saison	Liégeois au café	Fruit de saison	Gâteau maison au yaourt à la vanille
Collation	Potage Parmentier Mousse au chocolat Palmier	Potage de légumes Faisselle et sucre Fruit de saison	Potage aux asperges Crème dessert chocolat Fruit de saison	Potage de légumes Flan vanille Compote de pommes cassis	Potage aux épinards Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Potage de légumes Fromage blanc nature et sucre Gaufre Parisienne	Potage Paysan Liégeois au café Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité
de pêche de HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine
contrôlée

A CONSERVER



Du 23 au 29 Août 2021

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
Entrée	Potage Jardinier	Potage Freneuse (à base de navets)	Potage Breton (à base de haricots blancs)	Potage Julienne de légumes	Potage Saint Germain (à base de pois cassés)	Potage Paysan	Potage Esaü (à base de lentilles)
Entrée	Salade de pois chiche au cumin	Betteraves vinaigrette	Rillettes maison à la sardine	Salade de chou fleur	Melon	Pizza à la tomate, fromage et olives	Pastèque
Plat	Civet de porc	Filet de colin aux fruits de mer 	Bœuf braisé à l'échalote 	Brochette de dinde aux pruneaux	Sauce au saumon	Rôti de dinde au jus	Sauté de bœuf à l'Ancienne
	Ou Escalope de dinde au curry	Ou Paupiette de veau aux olives	Ou Rôti de porc Dijonnaise	Ou Tomates farcies sauce tomate	Ou Omelette BIO aux fines herbes	Ou Tripe à la Mode de Caen	Ou Filet de cabillaud aux condiments
Garniture	Gratin de Crécy (Pommes de terre et carottes)	Riz créole	Epinards béchamel	Semoule	Pâtes Farfalles	Petits pois à la Lyonnaise	Aubergines Provençale
Produit Laitier	Coulommiers (100-150 mg calcium)	Fondu Président (>150 mg calcium)	Saint Nectaire (>150 mg calcium)	Yaourt nature et sucre (>100 mg calcium)	Gouda (>150 mg calcium)	Fromage blanc aux fruits (>100 mg calcium)	Tomme blanche (>150 mg calcium)
Dessert	Mousse au café	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Crème Onctueuse maison à la fraise	Fruit de saison	Tarte maison au chocolat
Collation	Potage de légumes Fromage frais nature et sucre Fruit de saison	Potage à la Grecque Yaourt nature et sucre Compote de pommes ananas	Potage de légumes Crème dessert chocolat Fruit de saison	Potage Choisy Flan au caramel Croustatine cerise	Potage de légumes Faisselle et sucre Fruit de saison	Potage Velouté aux champignons Liégeois au café Compote de pommes	Potage de légumes Fromage blanc aux fruits Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêche d'HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée

A CONSERVER



Du 30 Août au 05 Septembre 2021

	Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03	Samedi 04	Dimanche 05
Entrée	Potage de légumes vermicelles	Potage Cultivateur	Potage aux épinards	Potage Choisy (à base de laitue)	Potage Fermier	Potage Vichyssoise (à base de petits pois)	Potage Oriental
Entrée	Salade de lentilles	Laitue Iceberg aux croûtons	Pâté de foie et cornichon	Salade de tomates	Œuf dur BIO mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	Concombre vinaigrette
Plat	Bourguignon de dinde	Filet de merlu safrané	Sauté de porc grand-mère	Rôti de dinde Crétoise	Brandade de poisson	Rognon de bœuf à la Diable	Couscous à l'agneau et merguez
	Ou Crêpinette de porc Basilic	Ou Poulet rôti	Ou Poitrine de veau farcie au jus	Ou Steak haché Marchand de vin	Ou Saucisse de Toulouse	Ou Boudin noir au porto	Ou Pâtes torsades à la Romagnola
Garniture	Haricots verts persillés	Purée Saint Germain maison	Ratatouille et coquillettes	Lentilles à la Paysanne	Haricots blancs coco à la tomate	Riz créole	
Produit Laitier	Petit moulé ail et fines herbes (>150 mg calcium)	Tomme noire (>150 mg calcium)	Fromage frais aux fruits (>100 mg calcium)	Mimolette (>150 mg calcium)	Yaourt nature et sucre (>100 mg calcium)	Cantal (>150 mg calcium)	Edam (>150 mg calcium)
Dessert	Abricots au sirop	Crème dessert vanille (>100 mg calcium)	Fruit de saison	Straciatella maison aux copeaux de chocolat	Fruit de saison	Compote de pommes banane maison Et Petit Beurre	Gâteau maison aux amandes et citron
Collation	Potage à la tomate Yaourt nature et sucre Galette St Michel	Gaspacho Mousse au chocolat Fruit de saison	Potage Ferval Flan à la vanille Compote de pommes fraises	Potage de légumes Fromage blanc nature et sucre Fruit de saison	Potage aux asperges Faisselle et sucre Gaufre	Potage de légumes Crème dessert caramel Fruit de saison	Potage à l'oseille Fromage frais aux fruits Fruit de saison



MSC durabilité de l'activité de pêche de HALIEUTIS.



Bœuf Race à viande



Label Rouge



Appellation d'origine contrôlée

A CONSERVER